

ganztag@home

Daily Challenge – Geschicklichkeitstraining



Materialbedarf für den heutigen Tag

- PC oder Smartphone mit Internetzugang
- Drucker und Druckerpapier
- Stift
- 1 Behälter (Korb, Schüssel), ungefähr 20 Paar Socken
- 8 Becher, 4 kleine Papiere
- 1 Luftballon

Wenn du zu etwas Fragen oder Probleme hast, melde dich einfach bei deinem Betreuungsteam. Die Kontaktinformationen findest du auf dem ganztag@home-Infoblatt.



Alle Infos findest du auch in unserem Tutorial.
Einfach [hier](#) klicken.

Alle Klassenstufen

Geschicklichkeitstraining

Fehlt dir auch ein wenig Bewegung? Dann ist die heutige Herausforderung genau das Richtige für dich. Vielleicht wird es nicht so schweißtreibend, aber du kommst bestimmt ganz schön aus der Puste!

Hier kommt deine heutige Herausforderung

- Drucke die nächste Seite aus: auf ihr siehst du, welche Geschicklichkeitsaufgaben wir für dich vorbereitet haben.
- Du kannst dich der Herausforderung alleine stellen – oder falls du Geschwister hast oder einen Freund oder eine Freundin sehen kannst – dann gehen die Aufgaben auch im Wettkampf gegeneinander.
- Sei bereit und zeige, wie geschickt du bist!

Viel Spaß! 😊

Übrigens: ALBA Berlin veröffentlicht täglich **Sportstunden zum Mitmachen zu Hause** auf YouTube. Macht echt Spaß – mach auch mit!

[Hier](#) findest du alle Stunden für die Grundschule und die Oberstufe.



