

# Programm 2022

## Weitere Informationen zu den Fortbildungsthemen

**05.02.2022** (Online-Fortbildung)

Szabina Kakus

### **Stressmanagement in der Kindertagespflege**

Kennst Du das?

Du bist im Alltag häufig an deiner Belastungsgrenze, hast das Gefühl, ständig unter Druck und (Dauer-)Anspannung zu stehen? Alle wollen etwas von dir und du weißt nicht, wie du jedem gerecht werden sollst? Abends bist du häufig nur platt du fällst auf die Couch mit dem Wunsch, endlich wieder mehr Energie zur Verfügung zu haben?

Du fragst dich: *Das war doch früher nicht so?*

**Es handelt sich hierbei um ein Online-Seminar.** Sie erhalten rechtzeitig Zugangsdaten.

**26.03.2022** (Online-Fortbildung)

Nadine Konrad

### **Kinder besser verstehen**

In dieser Fortbildung geht es darum, was wirklich in den Köpfen von Kleinkindern während der Autonomieentwicklung vor geht, wie ich es als Tagesmutter schaffe dies gut zu begleiten, was meine eigenen Prägungen damit zu tun haben und wie uns eine echte und wertschätzende Beziehung auf Augenhöhe gelingt.

**02.04.2022**

Heike Gock, Antje Omert

### **Mit Kleinkindern kochen (1-3 Jahre)**

Damit Kinder sich körperlich und geistig gut entwickeln, jeden Tag konzentriert und leistungsfähig sein können, müssen sie mit allen Nährstoffen optimal versorgt sein. Beim Einkauf stellen wir uns häufig die Frage nach Notwendigkeit, Nährwert und Inhaltsstoffen von neuen Produkten für Säuglinge und Kleinkinder. Sie erhalten einen Überblick, über die verschiedenen Produktgruppen für Kleinkinder und lernen diese Lebensmittel zu beurteilen.

Anhand der Ernährungspyramide wird der Beitrag der Haupt- und Zwischenmahlzeit zu einer ausgewogenen Ernährung erklärt und die Portionsgrößen für Kinder besprochen.

Im praktischen Teil lernen Sie mit möglichst wenig Aufwand ausgewogene Mahlzeiten und leckere kindgerechte Zwischenmahlzeiten zuzubereiten und erhalten Tipps und Tricks bei der Umsetzung und den passenden Rezepten für Kinder.

Die Fortbildung ist aufgeteilt in einen Theorie- und Praxisteil.

### **Veranstaltungsort:**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Schweinfurt  
Ignaz-Schön-Str. 30, 97421 Schweinfurt

**14.05.2022**

Claudia Schimmel

### **Naturpädagogik**

Ein Erfahrungstag der uns viele verschiedene Zugänge zur belebten Natur eröffnet.

Wir können dabei spüren ein Teil der Natur zu sein und ihre Kraft und Schönheit als Lebensquelle zu nutzen und diese Erkenntnisse an unsere Kinder weiterzugeben. Dieser Kurs macht Lust auf mehr Entdeckungen und Erfahrungen in der Natur. Kindgerechte Erzählungen, Körper-Sinnes-Übungen und Basteleinheiten bereichern zusätzlich diesen Tag.

#### **Treffpunkt: DJK Sportheim in Marktsteinach Am Kolben 1**

Bitte mit stabilen Schuhen, wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, Tragetasche und kleiner Gartenschere kommen.

Die Führung ist nicht barrierefrei.

In der Mittagspause besteht die Möglichkeit sich nach der Führung im DJK Sportheim (Grieche) durch ein Essen und Getränke zu stärken.

**21.05.2022**

Michaela von der Linden

### **BNE – Tür auf! Mein Einstieg in die Bildung für nachhaltige Entwicklung (Teil I)**

In der Einstiegsfortbildung „Tür auf!“ beschäftigen Sie sich mit Nachhaltigkeitsfragen, die im Alltag der Mädchen und Jungen auftauchen.

Sie erleben, dass forschendes Lernen eine Methode ist, die sich auch für die BNE-Praxis eignet, und lernen die Methode „Philosophieren mit Kindern“ kennen. Nach der Fortbildung haben Sie eine Vorstellung davon, was Ihr ganz persönliches Nachhaltigkeitsthema sein könnte. Darüber hinaus nehmen Sie viele Ideen für die praktische Umsetzung mit.

**25.06.2021**

Daniela Herpich

### **Grundgedanken der Montessori-Pädagogik**

Vor Ort erhalten die Tagesmütter einen Einblick, wie die pädagogische Arbeit nach diesem Leitsatz aussieht.

#### **Veranstaltungsort:**

Montessori Kinderhaus Schweinfurt  
Raspillerstraße 4  
97424 Schweinfurt

**16.07.2022**

Michaela von der Linden

### **BNE – Macht mit! Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Praxis (Teil II)**

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) lebt vom Handeln. In der Fortbildung geht es zu Beginn um die Erfahrungen, die Sie seit der ersten BNE-Fortbildung („Tür auf“ Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung“) gesammelt haben.

Was haben Sie schon verändert, worüber haben Sie sich Gedanken gemacht? Wurden Projekte umgesetzt? Sie tauschen sich mit den anderen Teilnehmenden ausführlich über Erfolgsfaktoren, Stolpersteine und Fragen zum weiteren Vorgehen aus. Daneben werden wir einen Exkurs in die nachhaltige Reinigung gehen und aus ein paar einfachen Haushaltsmitteln Reinigungsmittel herstellen **Es fallen Materialkosten von 3,50€ pro Teilnehmer\*in an.**

**Teilnehmer\*in an.**

**17.09.2022**

Claudia Schimmel

**Weniger Handy & Co.**

Ziel dieses Wald- und Naturkurses ist es unseren Kindern ein natürliches Gegengewicht zu WLAN und Smartphones zu geben. Wir Menschen sind Geschöpfe der natürlichen Welt und sind es noch immer. Wir können durch diesem Waldtag ein Stück weit erkennen und spüren, was für einen essentiellen Beitrag diese medienfreien Naturerfahrungen für die seelische, körperliche und geistige Entwicklung unserer Kinder leisten. Die natürliche Umgebung wird durch Geschichten, Spiele, Sinnes- und Körperübungen erfahrbar gemacht.

**Treffpunkt: DJK Sportheim in Marktsteinach Am Kolben 1**

Bitte mit stabilen Schuhen, wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, Tragetasche und kleiner Gartenschere kommen.

Die Führung ist nicht barrierefrei.

In der Mittagspause besteht die Möglichkeit sich nach der Führung im DJK Sportheim (Grieche) durch ein Essen und Getränke zu stärken.

**15.10.2022**

Michaela von der Linden

**Unser Körper**

Der Fokus der Fortbildung liegt auf dem menschlichen Körper. Sie erforschen, was wir von außen über ihn erfahren und wie wir mit Hilfe von Modellen das Innere begreifbar machen. Sie lernen verschiedene Modelltypen voneinander zu unterscheiden und tauschen sich über Funktion und Grenzen von Modellen aus. Sie reflektieren anschließend darüber, wie Mädchen und Jungen beim Bau ihrer Modelle optimal begleitet werden können.

**19.11.2022**

Elke Gräbe

**Entspannungstechniken – auch schon für kleine Leute**

Nicht allzu selten kommt es heut zu Tage, auf Grund von Reizüberflutung, zu Stresssymptomen und Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern.

Verschiedene Entspannungsansätze und Techniken können hier positiv entgegenwirken.

Auch schon sehr kleine Kinder sind sehr offen für diese ruhigen, ausgleichenden Beschäftigungsangebote. Werden diese Angebote, zu festen Alltagsritualen, können diese sich positiv auf die gesamte Entwicklung unserer Kinder auswirken.

In dem Tagesseminar möchte ich gerne vermitteln:

- Entspannung bei Kindern, warum?
- Welche Möglichkeiten, für welches Alter?
- Was gibt es zu beachten, welche Entspannungstypen gibt es?

**03.12.2022 (Online-Fortbildung)**

Daniela Herpich

**Grundgedanken der Montessori-Pädagogik**

Die Tagesmütter erhalten einen Einblick, wie die pädagogische Arbeit nach diesem Leitsatz aussieht.

**Es handelt sich hierbei um ein Online-Seminar.** Sie erhalten rechtzeitig Zugangsdaten.